

山金期货黑色板块日报

更新时间：2026年01月29日08时05分

一、螺纹、热卷

报告导读：

供需方面，上周的数据显示螺纹产量环比增加，整体库存增加，螺纹表观需求环比回落，五大品种表观需求整体回落，库存增加，产量基本维持不变。整体来看，目前市场整体处于消费淡季，产量、需求处于低位，库存从低位回升。央行下调再贷款再贴现利率在一定程度上提振市场信心，未来仍有降准和降息的空间，不排除央行将很快行动。从技术面看，目前期价在上下100元/吨的区间窄幅震荡，可能面临方向选择。

操作建议：多单轻仓持有，待期价回落至震荡区间下沿附近后再逢低加仓，中线交易。不可以追涨杀跌。

表1：螺纹、热卷相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	螺纹钢主力合约收盘价	元/吨	3123	-3	-0.10%	6	0.19%
	热轧卷板主力合约收盘价	元/吨	3280	-9	-0.27%	-6	-0.18%
	螺纹钢现货价格 (HRB400E 20mm, 上海)	元/吨	3240	-20	-0.61%	-30	-0.92%
	热轧板卷现货价格 (Q235 4.75mm, 上海)	元/吨	3270	-10	-0.30%	0	0
基差与价差	螺纹钢主力基差	元/吨	117	-17		-36	
	热轧卷板主力基差	元/吨	-10	-1		6	
	螺纹钢期货10-1价差	元/吨	-31	-6		-1	
	热轧卷板期货10-1价差	元/吨	-25	-3		-14	
	螺纹钢期货1-5价差	元/吨	77	4		2	
	热轧卷板期货1-5价差	元/吨	46	5		16	
	螺纹钢期货5-10价差	元/吨	-46	2		-1	
	热轧卷板期货5-10价差	元/吨	-21	-2		-2	
	热卷01-螺纹01价差	元/吨	126	-5		2	
	热卷05-螺纹05价差	元/吨	157	-6		-12	
	热卷10-螺纹10价差	元/吨	132	-2		-11	
中厚板线材冷轧价格	线材市场价 (HPB300 6.5mm, 上海)	元/吨	3660	-10	-0.27%	0	0
	普碳中板市场价 (8mm, 上海)	元/吨	3580	-10	-0.28%	-10	-0.28%
	冷轧卷板市场价 (1.0mm, 上海)	元/吨	3670	-10	-0.27%	-20	-0.54%
钢坯及废钢价格	唐山钢坯价格 (Q235)	元/吨	2930	0	0	0	0
	张家港废钢价格 (6-8mm, 现金不含税)	元/吨	2130	0	0	20	0.95%
钢厂高炉生产及盈利情况 (周度)	247家钢厂高炉开工率	%	78.84	—		-0.47	
	247家钢厂日均铁水量	万吨	228.1	—		0.09	0.04%
	盈利钢厂比例	%	40.69	—		0.86	
产量 (周度)	全国建材钢厂螺纹钢产量	万吨	199.55	—		9.25	4.86%
	热卷产量	万吨	305.41	—		-2.95	-0.96%
独立电弧炉钢厂开工情况 (周度)	产能利用率	%	57.94	—		-0.05	
	开工率	%	72.68	—		-0.29	
	电炉钢厂螺纹钢产量	万吨	68.66	—		21.21	44.70%
库存 (周度)	五大品种社会库存	万吨	868.46	—		2.13	0.25%
	螺纹社会库存	万吨	303.12	—		7.71	2.61%
	热卷社会库存	万吨	281.14	—		-4.66	-1.63%
	五大品种钢厂库存	万吨	388.62	—		7.94	2.09%
	螺纹钢厂库存	万吨	148.98	—		6.32	4.43%
	热卷钢厂库存	万吨	76.64	—		0.11	0.14%
	唐山地区钢坯库存	万吨	167.08	—		5.80	3.60%
现货市场成交	全国建筑钢材成交量 (7天移动均值, 钢银)	万吨	15.33	-3.63	-19.12%	-6.42	-29.51%
	线螺终端采购量 (上海, 周度)	吨	15500	—		-2350	-13.17%
表观需求 (周度)	五大品种表观需求	万吨	809.52	—		-16.60	-2.01%
	螺纹社会库存	万吨	185.52	—		-4.82	-2.53%
	热卷社会库存	万吨	309.96	—		-4.20	-1.34%
期货仓单	螺纹注册仓单数量	吨	38283	0		-10961	
	热卷注册仓单数量	吨	184226	-300		-32076	

二、铁矿石

报告导读：

需求方面，上周五大钢材品种整体产量基本维持不变，表观需求环比回落，库存增加。目前市场仍处于消费淡季，铁水产量大概率仍将沿着季节性趋势回落，上周 247 家样本钢厂铁水产量基本维持不变。由于今年春节较晚，节前的补库需求到来时间也会晚于往年，钢材表观需求的好转或主要因年末抢工期所致，钢材以及铁水产量暂时不会大幅上升，但回落的空间也不大。供应端，全球发运回落，后期受南半球季节性因素的影响，发运预计将继续回落。到港量下降，港口库存的不断回升。巴西淡水河谷两个矿场停工对整体的供应影响小。技术面上，期价突破近期震荡区间后再次跌至前期的震荡区间上沿，短线反弹上方遇 10 日均线的阻力回落，显示上方阻力仍大。

操作建议： 维持观望，耐心等待期价持稳后寻找机会做多，不可以追涨杀跌

表2：铁矿石相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	麦克粉（青岛港）	元/湿吨	785	-4	-0.51%	-7	-0.88%
	金布巴粉60.5%（青岛港）	元/湿吨	742	-6	-0.80%	-5	-0.67%
	DCE铁矿石主力合约结算价	元/干吨	783	-5.0	-0.63%	-1.0	-0.13%
	SGX铁矿石连一结算价	美元/干吨	102.87	-0.85	-0.82%	-1.79	-1.71%
	普氏62%指数	美元/干吨	106.3	0	0	-0.15	-0.14%
基差及期货月间价差	麦克粉（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	2	1.0		-6.0	
	金布巴粉60.5%（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-41	-1.0		-4.0	
	DCE铁矿石期货9-1价差	元/干吨	12.5	-1.0		0	
	DCE铁矿石期货1-5价差	元/干吨	-31.5	1.0		-1.5	
品种价差	PB块粉价差（日照港）	元/湿吨	70	3	4.48%	-1	-1.41%
	纽曼块粉价差（日照港）	元/湿吨	74	3	4.23%	-2	-2.63%
	卡拉加斯粉-PB粉（日照港）	元/吨	91	6	7.06%	16	21.33%
	PB -超特粉（日照港）	元/吨	119	-3	-2.46%	-8	-6.30%
	普氏65%-62%	美元/干吨	12.55	0		-0.05	
海外铁矿石发货量（周度）	普氏62%-58%	美元/干吨	12.9	-0.20		-0.15	
	澳大利亚铁矿石发货量	万吨	1653.7	—		213.6	14.83%
	巴西铁矿石发货量	万吨	485.2	—		5.1	1.06%
海运费与汇率	BCI运价：西澳-青岛	美元/吨	9.23	0.42	4.77%	0.66	7.70%
	BCI运价：图巴朗-青岛	美元/吨	24.08	1.72	7.69%	3.00	14.23%
	美元指数		96.3455	0.5874	0.61%	-2.4354	-2.47%
	美元兑人民币即期		6.9475	-0.0070	-0.10%	-0.0165	-0.24%
铁矿石到港量与疏港量（周度）	北方六港到货量合计	万吨	1238.1	—		-204.8	-14.19%
	日均疏港量（45港口合计）	万吨	320.52	—		-14.50	-4.33%
铁矿石库存（周度）	港口库存合计	万吨	16766.53	—		211.43	1.28%
	港口贸易矿库存	万吨	11527.84	—		174.99	1.54%
	进口矿烧结粉矿总库存：64家样本钢厂	万吨	1413.14	—		105.18	8.04%
国内部分矿山铁矿石产量	全国样本矿山铁精粉产量（186座）	万吨/日	46.95	—		0.28	0.60%
期货仓单	数量	手	1100	0		-300	

铁矿石粉矿现货品牌价格（元/湿吨）

2026/1/29

	青岛港	日照港	京唐港	天津港	曹妃甸港	连云港	江阴港	
PB粉	790	-6	789	-6	815	0	810	-2
卡拉加斯粉	874	-5	880	0	905	-3	899	-2
巴混63.0%	820	-3	820	-3	839	-4	842	-2
巴混62.5%	814	-3	814	-3	831	-4	837	-2
纽曼粉	786	-6	785	-6	808	0	800	-5
麦克粉	785	-4	783	-6	806	-2	800	-4
金布巴粉60.5%	742	-6	742	-6	759	-4	768	-2
金布巴粉59.5%	734	-6	734	-6	754	-4	763	-2
罗伊山粉	776	-6	776	-6	788	-4	794	-2
IOC6	753	-6	753	-6	801	-4	789	+3
FMG混合粉	735	-2	724	-2	755	-8	745	-5
超特粉	673	-2	670	-3	699	-10	690	-6
卡拉拉精粉	877	-4	875	-4	—	—	899	-2
乌克兰精粉	883	-4	—	—	904	-3	—	—
KUMBA	839	-4	—	—	—	—	—	—

铁矿石粉矿港口现货与DCE期货主力价差（元/吨）

DCE铁矿石主力最新价： 785.5

	青岛港	日照港	京唐港	天津港	曹妃甸港	连云港	江阴港
PB粉	4.5	3.5	29.5	24.5	25.5	4.5	19.5
卡拉加斯粉	88.5	94.5	119.5	113.5	113.5	91.5	119.5
巴混63.0%	34.5	34.5	53.5	56.5	53.5	30.5	49.5
巴混62.5%	28.5	28.5	45.5	51.5	45.5	24.5	44.5
纽曼粉	0.5	-0.5	22.5	14.5	19.5	0.5	14.5
麦克粉	-0.5	-2.5	20.5	14.5	17.5	-1.5	13.5

金布巴粉60.5%	-43.5	-43.5	-26.5	-17.5	-26.5	-37.5	-14.5
金布巴粉59.5%	-51.5	-51.5	-31.5	-22.5	-31.5	-45.5	-20.5
罗伊山粉	-9.5	-9.5	2.5	8.5	2.5	—	-4.5
IOC6	-32.5	-32.5	15.5	3.5	15.5	-24.5	-15.5
FMG混合粉	-50.5	-61.5	-30.5	-40.5	-35.5	-69.5	-36.5
超特粉	-112.5	-115.5	-86.5	-95.5	-88.5	—	-100.5
卡拉拉精粉	91.5	89.5	—	113.5	—	—	100.5
乌克兰精粉	97.5	—	118.5	—	118.5	93.5	—
KUMBA	53.5	—	—	—	—	—	—

备注：1.现货与DCE期货主力的价差没有进行干/湿吨的换算

产业资讯

据Mysteel消息，唐山市场主流钢厂、邢台地区部分钢厂计划对湿熄焦炭上调50元/吨、干熄焦炭上调55元/吨，2026年1月30日零点执行。

据外媒报道，巴西矿业巨头淡水河谷位于米纳斯吉拉斯州的两处铁矿单元，因连续发生积水溢流事件，已被当地政府勒令暂停运营并吊销相关许可。此次事件还波及了附近钢铁商CSN的矿区设施，并对一条河流造成了损害。分析师指出，这两处单元的年化总产量预计约为800万吨，约占其年度产量指引的2.3%。

截止1月28日当周，据找钢网数据显示，全国建材产量430.1万吨，较上周减少8.33万吨；厂库414.39万吨，较上周增加10.35万吨；社库388.22万吨，较上周增加21.05万吨；总库存802.61万吨，较上周增加31.4万吨；表需398.7万吨，较上周减少14.06万吨。

(资讯和数据来源：iFind、Wind、Bloomberg、MySteel、SMM)

作者：曹有明
电话：021-20627258

期货从业资格证号：F3038998
邮箱：caoyouming@sd-gold.com

交易咨询从业资格证号：Z0013162

免责声明：

山金期货有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证券监督管理委员会批准的期货交易咨询业务资格（证监许可[2012]33号）。

本报告由本公司投资咨询部制作，未获得本公司的书面授权，任何人和单位不得对本报告进行任何形式的修改、发布和复制。本报告基于本公司期货研究人员采用可信的公开资料和实地调研资料，但本公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，且本报告中的资料、建议、预测均反映报告初次发布时的判断，可能会随时调整，报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司不就报告中的内容对最终操作建议作任何担保。在本公司及其研究人员知情的范围内，本公司及其期货研究人员以及财产上的利害关系人与所评价或推荐的产品不存在任何利害关系，同时提醒期货投资者，期市有风险，入市须谨慎。