

山金期货黑色板块日报

更新时间：2026年03月16日08时15分

一、螺纹、热卷

报告导读：

中东局势暂无缓和迹象，原油价格强势上涨，上周五收盘价创三年来新高。受原油价格上涨的带动，黑色系商品价格短线偏强运行。供需方面，上周 247 家样本钢厂五大品种总产量上升，库存继续增加，表观需求从一年中的低位有所反弹。整体来看，目前市场整体的供需正在恢复之中，产量、需求均增加，但库存仍在增加，市场对今年的需求预期相对偏弱，对基本面的预期偏悲观，原油大幅上涨推动成本的上升，全国“两会”政策没有超越市场预期。从技术面看，期价突破了布林带中轨的阻力，短期维持震荡偏强的概率大

操作建议： 逢低轻仓做多，谨慎追涨。

表1：螺纹、热卷相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	螺纹钢主力合约收盘价	元/吨	3115	11	0.35%	44	1.43%
	热轧卷板主力合约收盘价	元/吨	3269	13	0.40%	57	1.77%
	螺纹钢现货价格（HRB400E 20mm，上海）	元/吨	3210	-10	-0.31%	20	0.63%
	热轧板卷现货价格（Q235 4.75mm，上海）	元/吨	3250	0	0	30	0.93%
基差与价差	螺纹钢主力基差	元/吨	95	-21		-24	
	热轧卷板主力基差	元/吨	-19	-13		-27	
	螺纹钢期货10-1价差	元/吨	-26	4		5	
	热轧卷板期货10-1价差	元/吨	-14	4		7	
	螺纹钢期货1-5价差	元/吨	55	-3		-5	
	热轧卷板期货1-5价差	元/吨	23	-7		-18	
	螺纹钢期货5-10价差	元/吨	-29	-1		0	
	热轧卷板期货5-10价差	元/吨	-9	3		11	
	热卷01-螺纹01价差	元/吨	122	-2		0	
	热卷05-螺纹05价差	元/吨	154	2		13	
中厚板线材冷轧价格	线材市场价（HPB300 6.5mm，上海）	元/吨	3610	-10	-0.28%	20	0.56%
	普碳中板市场价（8mm，上海）	元/吨	3580	0	0	20	0.56%
	冷轧卷板市场价（1.0mm，上海）	元/吨	3640	0	0	20	0.55%
钢坯及废钢价格	唐山钢坯价格（Q235）	元/吨	2950	10	0.34%	40	1.37%
	张家港废钢价格（6-8mm，现金不含税）	元/吨	2200	10	0.46%	40	1.85%
钢厂高炉生产及盈利情况（周度）	247家钢厂高炉开工率	%	80.22	——		0.09	
	247家钢厂日均铁水量	万吨	227.59	——		-5.69	-2.44%
	盈利钢厂比例	%	38.1	——		-1.73	
产量（周度）	全国建材钢厂螺纹钢产量	万吨	173.31	——		8.21	4.97%
	热卷产量	万吨	301.11	——		-8.50	-2.75%
独立电弧炉钢厂开工情况（周度）	产能利用率	%	20.71	——		13.36	
	开工率	%	24.71	——		14.57	
	电炉钢厂螺纹钢产量	万吨	68.66	——		21.21	44.70%
库存（周度）	五大品种社会库存	万吨	1403.13	——		107.38	8.29%
	螺纹社会库存	万吨	637.75	——		69.99	12.33%
	热卷社会库存	万吨	381.61	——		24.24	6.78%
	五大品种钢厂库存	万吨	548.87	——		-1.49	-0.27%
	螺纹钢厂库存	万吨	237.93	——		5.09	2.19%
	热卷钢厂库存	万吨	90.08	——		-4.70	-4.96%
	唐山地区钢坯库存	万吨	247.57	——		13.68	5.85%
现货市场成交	全国建筑钢材成交量（7天移动均值，钢银）	万吨	21.36	-3.06	-12.52%	4.54	27.01%
	线螺终端采购量（上海，周度）	吨	4200	——		1700	68.00%
表观需求（周度）	五大品种表观需求	万吨	662.5	——		126.86	23.68%
	螺纹社会库存	万吨	80.54	——		39.38	95.68%
	热卷社会库存	万吨	291.31	——		44.58	18.07%
期货仓单	螺纹注册仓单数量	吨	40503	16352		17675	
	热卷注册仓单数量	吨	481132	3000		36838	

二、铁矿石

报告导读：

需求方面，市场逐渐进入消费旺季。上周 247 家样本钢厂五大钢材品种产量反弹，上周日均铁水产量环比下降 6.4 万吨至 221.2 万吨，铁水产量环比回落幅度较大。随着两会的结束以及消费旺季的带来，铁水产量将逐步回升。近期原油价格的大幅拉升，抬高了供需两端的的生产成本。近期传言现货市场将收紧流动性，导致铁矿石价格出现加速上涨。供应端，有传言BHP的纽曼粉被加入现货限制名单，短线对市场供应有一定的扰动。随着天气的改善，发运逐步回升至高位。到港量有所回落，但港口库存的不断回升并创纪录高位。技术面上，期价快速反弹，突破上方重要阻力位，中线下行趋势或结束

操作建议： 在期价回调的过程中，可尝试逢低轻仓做多

表2：铁矿石相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	麦克粉（青岛港）	元/湿吨	762	0	0	16	2.14%
	金布巴粉60.5%（青岛港）	元/湿吨	725	0	0	19	2.69%
	DCE铁矿石主力合约结算价	元/干吨	787.5	3.5	0.45%	35.5	4.72%
	SGX铁矿石连一结算价	美元/干吨	103.74	0.67	0.65%	4.69	4.73%
	普氏62%指数	美元/干吨	107.85	0.30	0.28%	4.35	4.20%
基差及期货月间价差	麦克粉（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-25.5	-3.5		-19.5	
	金布巴粉60.5%（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-62.5	-3.5		-16.5	
	DCE铁矿石期货9-1价差	元/干吨	18.5	2.0		5.0	
	DCE铁矿石期货1-5价差	元/干吨	-46	-3.5		-13.5	
品种价差	PB块粉价差（日照港）	元/湿吨	110	2	1.85%	-4	-3.51%
	纽曼块粉价差（日照港）	元/湿吨	110	-2	-1.79%	-8	-6.78%
	卡拉加斯粉-PB粉（日照港）	元/吨	137	4	3.01%	5	3.79%
	PB-超特粉（日照港）	元/吨	118	1	0.85%	9	8.26%
	普氏65%-62%	美元/干吨	16.4	0.75		1.10	
	普氏62%-58%	美元/干吨	12.3	-0.75		0.35	
海外铁矿石发货量（周度）	澳大利亚铁矿石发货量	万吨	1552.2	——		-115.2	-6.91%
	巴西铁矿石发货量	万吨	469.6	——		-167.6	-26.30%
海运费与汇率	BCI运价：西澳-青岛	美元/吨	11.28	-0.65	-5.45%	-0.12	-1.05%
	BCI运价：图巴朗-青岛	美元/吨	27.54	-0.09	-0.33%	1.88	7.33%
	美元指数		99.2034	0.2749	0.28%	0.4033	0.41%
	美元兑人民币即期		6.8749	0.0019	0.03%	-0.0202	-0.29%
铁矿石到港量与疏港量（周度）	北方六港到货量合计	万吨	1464.5	——		431.7	41.80%
	日均疏港量（45港口合计）	万吨	326.98	——		13.45	4.29%
铁矿石库存（周度）	港口库存合计	万吨	17117.86	——		25.90	0.15%
	港口贸易矿库存	万吨	11780.21	——		68.56	0.59%
	进口矿烧结粉矿总库存：64家样本钢厂	万吨	1314.02	——		-54.14	-3.96%
国内部分矿山铁矿石产量	全国样本矿山铁精粉产量（186座）	万吨/日	45.36	——		2.12	4.90%
期货仓单	数量	手	2900	0		-200	

铁矿石粉矿现货品牌价格（元/湿吨）

2026/3/16

	青岛港		日照港		京唐港		天津港		曹妃甸港		连云港		江阴港	
PB粉	789	+15	788	+15	812	+20	814	+22	813	+19	791	+16	809	+21
卡拉加斯粉	930	+20	930	+20	953	+19	960	+25	945	+19	927	+20	945	+22
巴混63.0%	822	+15	825	+15	839	+19	848	+22	839	+19	825	+15	820	+4
巴混62.5%	812	+15	818	+15	831	+19	843	+22	831	+19	818	+15	815	+4
纽曼粉	750	-20	750	-19	796	0	775	-3	791	0	760	-14	760	-12
麦克粉	777	+15	776	+15	778	+8	795	+25	780	+13	777	+16	791	+17
金布巴粉60.5%	741	+15	741	+15	757	+15	765	+15	757	+15	747	+15	776	+21
金布巴粉59.5%	733	+15	733	+15	752	+15	760	+15	752	+15	739	+15	770	+21
罗伊山粉	775	+15	775	+15	790	+19	793	+22	790	+19	——	——	793	+21
IOC6	748	+15	748	+15	780	+20	792	+22	785	+19	757	+16	775	+21
FMG混合粉	715	+8	715	+8	727	+15	747	+22	722	+8	714	+8	736	+11
超特粉	670	+16	675	+20	680	+16	674	+14	674	+12	——	——	687	+10
卡拉拉精粉	898	+23	896	+23	——	——	914	+25	——	——	——	——	890	+21
乌克兰精粉	878	+9	——	——	903	+19	——	——	903	+19	899	+23	——	——
KUMBA	831	+9	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——

铁矿石粉矿港口现货与DCE期货主力价差（元/吨）

DCE铁矿石主力最新价： 791.0

	青岛港	日照港	京唐港	天津港	曹妃甸港	连云港	江阴港
PB粉	-2	-3	21	23	22	0	18
卡拉加斯粉	139	139	162	169	154	136	154
巴混63.0%	31	34	48	57	48	34	29
巴混62.5%	21	27	40	52	40	27	24
纽曼粉	-41	-41	5	-16	0	-31	-31
麦克粉	-14	-15	-13	4	-11	-14	0

金布巴粉60.5%	-50	-50	-34	-26	-34	-44	-15
金布巴粉59.5%	-58	-58	-39	-31	-39	-52	-21
罗伊山粉	-16	-16	-1	2	-1	—	2
IOC6	-43	-43	-11	1	-6	-34	-16
FMG混合粉	-76	-76	-64	-44	-69	-77	-55
超特粉	-121	-116	-111	-117	-117	—	-104
卡拉拉精粉	107	105	—	123	—	—	99
乌克兰精粉	87	—	112	—	112	108	—
KUMBA	40	—	—	—	—	—	—

备注：1.现货与DCE期货主力的价差没有进行干/湿吨的换算

产业资讯

Mysteel统计全国45个港口进口铁矿库存总量17187.52万吨，环比增加69.66万吨；日均疏港量317.90万吨，增6.82万吨；在港船舶数量110条，降2条。

Mysteel调研247家钢厂高炉开工率78.34%，环比上周增加0.63个百分点，同比去年减少2.24个百分点；高炉炼铁产能利用率82.92%，环比上周减少2.40个百分点，同比去年减少3.65个百分点；日均铁水产量221.2万吨，环比上周减少6.39万吨。

据中国冶金报，2月末的铁矿石价格反弹更多是情绪和技术性修复，而非基于供需基本面的改善，上涨不具备支撑基础。在供给持续过剩的现实压力下，铁矿石价格的上方空间已被牢牢封死。市场各方应穿透短期波动，认清根本格局，理性对待价格波动。

(资讯和数据来源：iFind、Wind、Bloomberg、MySteel、SMM)

作者：曹有明
电话：021-20627258

期货从业资格证号：F3038998
邮箱：caoyouming@sd-gold.com

交易咨询从业资格证号：Z0013162

免责声明：

山金期货有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证券监督管理委员会批准的期货交易咨询业务资格（证监许可[2012]33号）。

本报告由本公司投资咨询部制作，未获得本公司的书面授权，任何人和单位不得对本报告进行任何形式的修改、发布和复制。本报告基于本公司期货研究人员采用可信的公开资料和实地调研资料，但本公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，且本报告中的资料、建议、预测均反映报告初次发布时的判断，可能会随时调整，报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司不就报告中的内容对最终操作建议作任何担保。在本公司及其研究人员知情的范围内，本公司及其期货研究人员以及财产上的利害关系人与所评价或推荐的产品不存在任何利害关系，同时提醒期货投资者，期市有风险，入市须谨慎。