

山金期货黑色板块日报

更新时间：2026年03月31日08时16分

一、螺纹、热卷

报告导读：

供需方面，上周 247家样本钢厂五大品种总产量变化不大，库存下降，表观需求继续反弹，市场已经进入季节性去库状态。不过，目前市场对未来的预期偏悲观。近期原油大幅上涨推动成本的上升，对期价有一定的支撑。从技术面看，目前期价在布林带中轨与上轨之间震荡，短线回踩下方的支撑位后企稳回升

操作建议： 多单轻仓持有，谨慎追涨，出现拉升则及时止盈离场，以震荡思路对待

表1：螺纹、热卷相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	螺纹钢主力合约收盘价	元/吨	3124	-4	-0.13%	1	0.03%
	热轧卷板主力合约收盘价	元/吨	3299	-6	-0.18%	2	0.06%
	螺纹钢现货价格 (HRB400E 20mm, 上海)	元/吨	3220	0	0	-10	-0.31%
	热轧板卷现货价格 (Q235 4.75mm, 上海)	元/吨	3290	0	0	10	0.30%
基差与价差	螺纹钢主力基差	元/吨	96	4		-11	
	热轧卷板主力基差	元/吨	-9	6		8	
	螺纹钢期货10-1价差	元/吨	-20	2		7	
	热轧卷板期货10-1价差	元/吨	0	1		9	
	螺纹钢期货1-5价差	元/吨	49	0		-6	
	热轧卷板期货1-5价差	元/吨	15	3		0	
	螺纹钢期货5-10价差	元/吨	-29	-2		-1	
	热轧卷板期货5-10价差	元/吨	-15	-4		-9	
	热卷01-螺纹01价差	元/吨	135	-3		-1	
	热卷05-螺纹05价差	元/吨	169	-6		-7	
热卷10-螺纹10价差	元/吨	155	-4		1		
中厚板线材冷轧价格	线材市场价 (HPB300 6.5mm, 上海)	元/吨	3610	10	0.28%	-20	-0.55%
	普碳中板市场价 (8mm, 上海)	元/吨	3640	0	0	0	0
	冷轧卷板市场价 (1.0mm, 上海)	元/吨	3710	0	0	-10	-0.27%
钢坯及废钢价格	唐山钢坯价格 (Q235)	元/吨	2980	20	0.68%	-10	-0.33%
	张家港废钢价格 (6-8mm, 现金不含税)	元/吨	2180	0	0	-10	-0.46%
钢厂高炉生产及盈利情况 (周度)	247家钢厂高炉开工率	%	79.78	——		1.44	
	247家钢厂日均铁水量	万吨	231.09	——		2.94	1.29%
	盈利钢厂比例	%	43.29	——		0.87	
产量 (周度)	全国建材钢厂螺纹钢产量	万吨	197.87	——		-5.46	-2.69%
	热卷产量	万吨	305.61	——		5.40	1.80%
独立电弧炉钢厂开工情况 (周度)	产能利用率	%	58.87	——		2.30	
	开工率	%	68.82	——		1.93	
	电炉钢厂螺纹钢产量	万吨	68.66	——		21.21	44.70%
库存 (周度)	五大品种社会库存	万吨	1387.69	——		-23.33	-1.65%
	螺纹社会库存	万吨	642.75	——		-10.46	-1.60%
	热卷社会库存	万吨	369.42	——		-6.91	-1.84%
	五大品种钢厂库存	万吨	510.15	——		-25.06	-4.68%
	螺纹钢厂库存	万吨	219.16	——		-17.04	-7.21%
	热卷钢厂库存	万吨	83.85	——		-1.11	-1.31%
	唐山地区钢坯库存	万吨	250.23	——		-15.13	-5.70%
现货市场成交	全国建筑钢材成交量 (7天移动均值, 钢银)	万吨	18.83	-4.56	-19.49%	-6.14	-24.58%
	线螺终端采购量 (上海, 周度)	吨	13300	——		800	6.40%
表观需求 (周度)	五大品种表观需求	万吨	887.97	——		19.49	2.24%
	螺纹社会库存	万吨	225.37	——		17.28	8.30%
	热卷社会库存	万吨	313.63	——		3.12	1.00%
期货仓单	螺纹钢注册仓单数量	吨	99613	0		23158	
	热卷注册仓单数量	吨	549618	6457		23812	

二、铁矿石

报告导读：

需求方面，市场逐渐进入消费旺季。上周 247 家样本钢厂五大钢材品种产量反弹，上周日均铁水产量环比上涨 2.9 万吨至 231.2 万吨，铁水产量环比回升幅度收窄。随着消费旺季的到来，铁水产量将逐步回升。近期原油价格的大幅拉升，抬升了铁矿石的生产成本。短期因澳洲天气影响港口发运，对铁矿石期价有一定提振，但随着南半球天气的好转，发运预计将快速改善。近期到港量上升，港口库存环比回落。技术面上，期价在突破布林带上轨之后反复震荡，显示上方阻力较大，但也有可能是在蓄势等待突破

操作建议： 多单轻仓持有，谨慎追涨。

表2：铁矿石相关数据

数据类别	指标	单位	最新	较上日		较上周	
期现货价格	麦克粉（青岛港）	元/湿吨	772	7	0.92%	-10	-1.28%
	金布巴粉60.5%（青岛港）	元/湿吨	737	1	0.14%	-13	-1.73%
	DCE铁矿石主力合约结算价	元/干吨	813	1.0	0.12%	-6.0	-0.73%
	SGX铁矿石连一结算价	美元/干吨	106.95	-0.39	-0.36%	-0.36	-0.34%
	普氏62%指数	美元/干吨	111.15	-0.40	-0.36%	-1.50	-1.33%
基差及期货月间价差	麦克粉（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-41	6.0		-4.0	
	金布巴粉60.5%（青岛港）-DCE铁矿石主力	元/吨	-76	0		-7.0	
	DCE铁矿石期货9-1价差	元/干吨	19	-0.5		-4.5	
	DCE铁矿石期货1-5价差	元/干吨	-42.5	3.0		15.0	
品种价差	PB块粉价差（日照港）	元/湿吨	109	-3	-2.68%	-2	-1.80%
	纽曼块粉价差（日照港）	元/湿吨	133	-7	-5.00%	-28	-17.39%
	卡拉加斯粉-PB粉（日照港）	元/吨	162	0	0	4	2.53%
	PB-超特粉（日照港）	元/吨	113	-2	-1.74%	-7	-5.83%
	普氏65%-62%	美元/干吨	14.6	-0.00		0.05	
	普氏62%-58%	美元/干吨	13.55	-0.10		-0.05	
海外铁矿石发货量（周度）	澳大利亚铁矿石发货量	万吨	1028.3	——		-672.9	-39.55%
	巴西铁矿石发货量	万吨	731.4	——		236.2	47.70%
海运费与汇率	BCI运价：西澳-青岛	美元/吨	10.76	0.05	0.47%	-1.01	-8.58%
	BCI运价：图巴朗-青岛	美元/吨	30.66	0.52	1.73%	0.13	0.43%
	美元指数		100.5055	0.3243	0.32%	1.3877	1.40%
	美元兑人民币即期		6.9127	0.0017	0.02%	0.0332	0.48%
铁矿石到港量与疏港量（周度）	北方六港到货量合计	万吨	1198.1	——		147.7	14.06%
	日均疏港量（45港口合计）	万吨	330.31	——		-5.61	-1.67%
铁矿石库存（周度）	港口库存合计	万吨	17000.31	——		-98.09	-0.57%
	港口贸易矿库存	万吨	11629.76	——		-84.92	-0.72%
	进口矿烧结粉矿总库存：64家样本钢厂	万吨	1352.83	——		40.68	3.10%
国内部分矿山铁矿石产量	全国样本矿山铁精粉产量（186座）	万吨/日	47.21	——		-0.31	-0.65%
期货仓单	数量	手	3200	0		-200	

铁矿石粉矿现货品牌价格（元/湿吨）

2026/3/31

	青岛港		日照港		京唐港		天津港		曹妃甸港		连云港		江阴港	
PB粉	786	0	784	+1	807	+5	797	-8	808	+1	786	+1	806	0
卡拉加斯粉	946	+1	946	+1	944	+1	975	+5	944	+1	943	+1	960	0
巴混63.0%	827	+3	825	+1	834	+1	831	-8	834	+1	828	+3	836	+14
巴混62.5%	817	+3	818	+1	826	+1	826	-8	826	+1	821	+3	831	+14
麦克粉	772	+7	771	+3	780	-3	778	-1	779	0	770	-1	780	-2
金布巴粉60.5%	737	+1	737	+1	752	+1	748	-8	752	+1	743	+1	771	0
金布巴粉59.5%	729	+1	729	+1	747	+1	743	-8	747	+1	735	+1	765	0
罗伊山粉	772	0	771	+1	785	+1	776	-8	785	+1	——	——	790	0
IOC6	748	+1	748	+1	778	+1	763	+3	783	+1	752	+1	763	0
FMG混合粉	713	0	713	0	723	-1	725	-5	723	-2	714	+1	732	+2
超特粉	671	+3	671	+3	675	-1	675	+1	675	+2	——	——	686	+5
卡拉拉精粉	886	+2	884	+2	——	——	929	+5	——	——	——	——	887	0
乌克兰精粉	883	0	——	——	890	+1	——	——	890	+1	890	+2	——	——
KUMBA	836	0	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——	——

铁矿石粉矿港口现货与DCE期货主力价差（元/吨）

DCE铁矿石主力最新价： 815.5

	青岛港	日照港	京唐港	天津港	曹妃甸港	连云港	江阴港
PB粉	-29.5	-31.5	-8.5	-18.5	-7.5	-29.5	-9.5
卡拉加斯粉	130.5	130.5	128.5	159.5	128.5	127.5	144.5
巴混63.0%	11.5	9.5	18.5	15.5	18.5	12.5	20.5
巴混62.5%	1.5	2.5	10.5	10.5	10.5	5.5	15.5
麦克粉	-43.5	-44.5	-35.5	-37.5	-36.5	-45.5	-35.5
金布巴粉60.5%	-78.5	-78.5	-63.5	-67.5	-63.5	-72.5	-44.5
金布巴粉59.5%	-86.5	-86.5	-68.5	-72.5	-68.5	-80.5	-50.5
罗伊山粉	-43.5	-44.5	-30.5	-39.5	-30.5	——	-25.5

IOC6	-67.5	-67.5	-37.5	-52.5	-32.5	-63.5	-52.5
FMG混合粉	-102.5	-102.5	-92.5	-90.5	-92.5	-101.5	-83.5
超特粉	-144.5	-144.5	-140.5	-140.5	-140.5	——	-129.5
卡拉拉精粉	70.5	68.5	——	113.5	——	——	71.5
乌克兰精粉	67.5	——	74.5	——	74.5	74.5	——
KUMBA	20.5	——	——	——	——	——	——

备注：1.现货与DCE期货主力的价差没有进行干/湿吨的换算

产业资讯

据Mysteel，2026年3月23日-3月29日全球铁矿石发运总量2472.4万吨，环比减少671.9万吨。澳洲巴西铁矿发运总量1875.1万吨，环比减少684.3万吨。

据Mysteel，2026年03月23日-03月29日中国47港铁矿石到港总量2626.7万吨，环比增加243.6万吨；中国45港铁矿石到港总量2426.3万吨，环比增加154.7万吨；北方六港铁矿石到港总量1198.1万吨，环比增加147.7万吨。

Mysteel消息，硅锰厂减产陆续按计划进行，大多工厂表示将于4月1日开始减产30%左右的产量，全国锰系合金企业合计月度自发减排量预计为22.10万吨，短期供应压力有缓解预期，全国187家独立硅锰企业开工率全国32.01%，较上周减4.08%；日均产量27380吨/日，减650吨。

(资讯和数据来源：iFind、Wind、Bloomberg、MySteel、SMM)

作者：曹有明
电话：021-20627258

期货从业资格证号：F3038998
邮箱：caoyouming@sd-gold.com

交易咨询从业资格证号：Z0013162

免责声明：

山金期货有限公司（以下简称“本公司”）具有中国证券监督管理委员会批准的期货交易咨询业务资格（证监许可[2012]33号）。

本报告由本公司投资咨询部制作，未获得本公司的书面授权，任何人和单位不得对本报告进行任何形式的修改、发布和复制。本报告基于本公司期货研究人员采用可信的公开资料和实地调研资料，但本公司对这些信息的准确性和完整性不作任何保证，且本报告中的资料、建议、预测均反映报告初次发布时的判断，可能会随时调整，报告中的信息或所表达的意见不构成投资、法律、会计或税务的最终操作建议，本公司不就报告中的内容对最终操作建议作任何担保。在本公司及其研究人员知情的范围内，本公司及其期货研究人员以及财产上的利害关系人与所评价或推荐的产品不存在任何利害关系，同时提醒期货投资者，期市有风险，入市须谨慎。